ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 18-11-2025	**HORA DE INICIO: 08**:45 am	**HORA FIN:** 09:45 am
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se dio inicio al encuentro individual revisando los resultados del tamizaje y del pretest aplicado previamente.

En primer lugar, se socializó con la consultante el resultado del tamizaje, explicando que sus respuestas fueron negativas en todos los ítems, lo que indica que **no se identifica riesgo actual de violencia**. Se profundizó en el significado de este resultado y se exploraron posibles dudas. La participante expresó sentirse tranquila y se mostró receptiva a la información.

Posteriormente, se revisaron las respuestas del pretest, donde obtuvo un aciertoo. A partir de ello, se abordaron temas relacionados con el reconocimiento de derechos, las entidades a las cuales puede acudir en caso de requerir acompañamiento, y el funcionamiento de la ruta de atención en situaciones de violencia. La usuaria manifestó que no tenía claridad sobre algunas instituciones y pasos, por lo que se brindó una explicación detallada y se resolvieron sus inquietudes.

Durante la intervención se fortalecieron elementos de autocuidado y prevención, resaltando la importancia de identificar señales tempranas de riesgo, incluso cuando no exista una

situación actual que represente peligro. Asimismo, se realizó un ejercicio de identificación de redes de apoyo, explorando personas y espacios dentro de la comunidad en los que puede confiar para solicitar acompañamiento o apoyo emocional si lo requiere.

Se realizo además, fortalecimiento en la identificación de violencia psicológica y económica, ya que son las mas normalizadas e invisibilizadas.

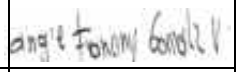
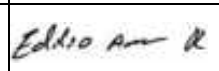
CONCLUSIONES

La intervención permitió consolidar herramientas de prevención y orientar adecuadamente hacia la activación de redes de apoyo

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	18-11-2025
Participar activamente en la siguiente intervención para consolidar aprendizajes.	Participante de la actividad	18-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 09:45 am se da por terminada la reunión